

## Buurthulp Bestevaer

Het jaar 2012 is weer voorbij. Wij wensen alle mensen veel liefde, geluk en vooral goede gezondheid toe in 2013. De Buurthulp heeft in het jaar 2012 weer veel mensen kunnen helpen; dank aan onze vrijwilligers. Men weet toch de Buurthulp te vinden Wij gaan met goede moed verder.

In april 1983 is de Buurthulp opgericht, dus 30 jaar gelden. Nog altijd dezelfde mensen. Wat een tijd! Je kunt dan ook zien dat de Buurthulp niet weg te denken is. Wij zijn op dinsdag – en donderdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur aanwezig. Als u dan belt, onze telefonistes luisteren naar u en gaan verder met de aanvraag. Zo wordt u vlug geholpen als u hulp nodig hebt zoals boodschappen, ziekenhuisbezoek of wat grote of kleine klusjes in of om het huis. Aarzel niet bel ons, tel. 038 – 4538186. Rita Velthuis, coördinator

## OUD PAPIER

Voor de bewoners aan de kant van het Almelose kanaal is de ophaaldatum van oud papier op de 2e maandag van de maand. Voor de bewoners aan de kant van het Openluchtbad is dit elke 4e dinsdag van de maand. U kunt uw oud papier dan in de blauwe container aan de stoeprand of op de witte containerstip zetten. De opbrengst hiervan is bestemd voor resp. de wandelsportvereniging Wipstrikkwartier en de Ichthuskerk.

www.ringerwole-advocatuur.nl

Deskundig, betrokken en betaalbaar.

**Ringerwöle**  
ADVOCATUUR

### Specialist in Personen- en Familierecht, Verbintenisrecht en Consumentenrecht

Echtscheiding, beëindiging samenwoning, huwelijksvoorwaarden, alimentatie, omgang, gezag, boedelscheiding, convenant, jeugdrecht.

\* Scherp uurtarief

\* Gesubsidieerde rechtsbijstand

\* Ook afspraken op zaterdag en bij u thuis mogelijk

Telnr: 038-8700134 / email: info@ringerwole-advocatuur.nl

## Salon face en feet

Een kleine salon bij u in de buurt!  
Heeft ruimte voor:

Gezichtsbehandelingen,  
massages

voetbehandelingen:

de diabetische voet  
de reumatische voet

“vergoeding van zorgverzekeraar”

Kom langs of bel voor een afspraak!

Salon face en feet

Behandelingen van top tot teen!

Mieke Dijkstra

Bilderdijkstraat 47, 8023 BP Zwolle

038-4549694

**BART VAN STEEN**  
MAKELAARDIJ

VOOR AANKOOP VERKOOP EN TAXATIE

038- 454 20 40



JAARGANG 58

JANUARI 2013

### OPLAGE 3150 EXEMPLAREN

<b>Beheerder:</b>	* Bridge
Sylvia le Fèbre	W.van Mameren, tel. 4228842
<b>Algemeen medewerkers:</b>	* Fitgym tel. 8515700
Henny van Assen	
<b>Bank-Girorelatie:</b>	<b>Politie:</b> tel.0900-8844
Bankrekeningnr.: 16.07.42.188	Bureau Oost:
<b>Bestuur:</b>	(voor Wipstrik/Indische Buurt)
Voorzitter:	wijkagent B. Bakker
Jan ter Schegget tel. 4542936	S. van Slingelandplein 27
Secretaris:	tel.: 0900-8844
Diny Daenen	<b>Bezoektijden:</b>
Penningmeester:	ma. t/m vr: 09.00-13.00
Frans v.d.Vegt	<b>Gemeente-en</b>
Lid:	<b>Stadsbeheerreceptie:</b>
Gerry Spanhak tel. 4551455	Klachtennummer, tel. 14038
Hennie Mulder-Bos	<b>Wijkbeheerder:</b>
Robbie Veldman tel. 4211652	Dhr. B. Scherluit,
	b.scherluit@zwolle.nl
<b>WijZ activiteiten:</b>	<b>Wijkmanager:</b>
WijZ. tel. 8515700	Mevr. H. Valkeman
* Sjoelen en klaverjassen	whj.valkeman@zwolle.nl
Mw. M. Smits, tel. 4529227	<b>Travers</b> tel.4216050
	Helga v.d. Berg jongerenwerker

<b>Maandag:</b>	<b>Woensdag</b>
*Steps/Aerobics 9.30-10.30	*Steps/Aerobics 9.30-10.30
*Sjoelen en klaverjassen 13.30-16.30	*Creatieve club 10.00-12.00
*Spaanse les (2x)13.30-17.00	*Bridge 13.30-17.00
*Bloemschikken 13.30-15.15	*Kinderclub 14.00-15.30
*Damclub 19.30-23.00	*Kaarten maken 13.30-15.30
*Biljarten 19.30-23.00	*Meiden/Sport 15.30-17.30
*Salsa 19.30-23.00	*Zumba 20.00-21.00
	<b>Donderdag:</b>
<b>Dinsdag:</b>	*Buurthulp 10.00-11.30
*Buurthulp 10.00-11.30	*Line Dance 20.00-22.30
*Fitgym 11.45-12.45	<b>Vrijdag:</b>
*Sjoelvereniging 19.00-23.00	*Vrije inloop 14.00-24.00

## Bingo

Iedere maand wordt er een Bingo gehouden op de zondagavond. U kunt, buiten de vele andere prijzen, ook de winnaar worden van de Hoofdprijs. De zaal is open om 18.30 uur en de Bingo start om 19.30 uur. Kinderen onder de 16 jaar mogen alleen binnen onder begeleiding van een volwassene.

De data tot de zomervakantie zijn: 27 januari, 24 februari, 24 maart en 28 april. Bij deze bingo is een extra hoge hoofdprijs te winnen! Noteert u deze alvast in uw kalender. Ook hangen er elke maand affiches in de wijk Wipstrik en wordt het vermeld op onze website [www.wijkcentrumbesteveaer.nl](http://www.wijkcentrumbesteveaer.nl)

## Palmpasen

Zondag 24 maart is het palmzondag. Daarom organiseren wij voor alle kinderen van 4 t/m 10 jaar een activiteit op zaterdagmiddag 23 maart. Wat het gaat worden verklappen we nu nog niet. Misschien gaan we een paashaantje versieren of je step of fiets. Of we gaan eieren zoeken in de speeltuin. Wie weet wat het gaat worden? Je leest het allemaal op de affiches die even daarvoor bij het wijkcentrum en op jullie scholen hangen. Ook staat dit op onze website.

Copy voor de volgende wijkkrant  
inleveren voor: 12 maart

wijkcentrum Bestevaer kloppend hart van de wipstrik

## Van de beheerder

Beste bewoners van de Wipstrik

Allereerst wil ik u namens het bestuur een heel gezond 2013 toewensen.

Wat staat ons te wachten in het nieuwe jaar?

Zoals iedereen heeft gelezen, en misschien al gemerkt heeft, wordt het een jaar van bezuinigingen. Ook wij als wijkcentrum krijgen te maken met die bezuinigingen. Dit betekent dat wij als bestuur inventief moeten omgaan met de gelden die nu nog worden verstrekt door de Gemeente.

Een bezuiniging is dat de wijkkrant gaat verdwijnen en dat daarvoor in de plaats een digitale nieuwsbrief komt. Hiervoor hebben wij uw e-mail adres nodig. Op deze manier blijft u op de hoogte van de activiteiten die plaatsvinden in ons wijkcentrum. Uw e-mailadres kunt u doorgeven door op onze website bij Contact uw e-mailadres te vermelden.

Wel zijn wij ons er van bewust dat niet iedereen internet heeft en vandaar dat er in het wijkcentrum altijd nog wat exemplaren liggen die u mee kan nemen.

Toch moet het jaar 2013 ook een feestelijk jaar worden, aangezien de wijk en speeltuinvereniging 75 jaar bestaat.

Dit willen wij vieren met alle bewoners van de Wipstrik.

**Op 14 september** zijn er tal van activiteiten voor jong en oud. Noteert u deze datum in uw agenda. Het programma van die dag zal nog aangekondigd worden.

Voor de liefhebbers kan ik wel verklappen dat er een grote snuffelmarkt zal komen en als er mensen zijn die een kraampje willen huren kunt u zich opgeven bij Henny of Sylvia.

Al met al een jaar van veranderingen. Toch hopen wij dat u nog steeds met plezier naar ons mooie wijkcentrum komt.

Namens Bestuur

Sylvia le Fèbre

Beheerder wijkcentrum Bestevaer

## NL DOET 2013: handen uit de mouwen!

Op 15 en 16 maart steken vele maatschappelijk betrokken Nederlanders de handen uit de mouwen tijdens NL DOET. Dit is de grootste vrijwilligersactie van het land, georganiseerd door het Oranje Fonds. Heb je zin om samen met collega's, vrienden of teamgenoten aan de slag te gaan? Doe dan mee met NL DOET.

Vrijwilligers zijn het kloppende hart van sociale initiatieven. Met NL DOET stimuleert het Oranje Fonds jong en oud om zich in te zetten voor de samenleving en zet vrijwillige inzet in de spotlights. Vorig jaar waren al 250.000 Nederlanders actief tijdens NL DOET, een recordaantal. In 2013 wil het Oranje Fonds nog veel meer mensen op de been brengen.

Op zaterdag 16 maart willen wij de speeltuin weer gaan opknappen. De werkzaamheden bestaan uit: repareren van

Trompstraat 10b - 8023 TP Zwolle  
Telefoonnummer: 038 453 81 86  
emailadres: info@wijkcentrumbesteveaer.nl  
website: www.wijkcentrumbesteveaer.nl

toestellen, schilderen, snoeiwerk enz. Omdat alle werkzaamheden buiten zijn, zijn we wel afhankelijk van droog weer. Mocht het regenen dan gaat helaas de klus niet door en wordt deze verzet naar een later tijdstip.

Lijkt het je leuk om hieraan mee te doen, geef je dan op bij het wijkcentrum, tel. 038 – 4538186 of via de website: [wijkcentrumbesteveaer.nl](http://wijkcentrumbesteveaer.nl)

## Voorankondiging opschoonFEEST Natuurlijk Schoon

Graag nodigen wij alle inwoners uit de Wipstrik uit voor het opschoonFEEST 'Natuurlijk Schoon' op zaterdag 16 maart aanstaande.

Samen maken we de wijk Wipstrik klaar voor de zomer!

**Wanneer:** Zaterdag 16 maart **Waar:** Wijkcentrum Bestevaer **Start:** 10.00uur

Deze actie vindt plaats namens wijkcentrum Bestevaer, de gemeente Zwolle en ROVA en wordt gecombineerd met NL DOET.

Ook zullen er allerlei activiteiten voor de kinderen zijn en natuurlijk wordt er gedacht aan de inwendige mens.

Dus zet deze actie vast in je agenda en geef je op bij het wijkcentrum!

## Kaartmarathon

Op vrijdag 22 februari is er kaarten, klaverjassen en jokers. Deze begint om 20.00 uur en iedereen kan inschrijven tot 19.30 uur (voor inschrijven mag ook). De kosten zijn 3 euro. Ook is er een verloting met leuke prijzen.

De uitslagen van 28 december 2012

Er waren 24 klaverjassers en 11 jokeraars

Eindstand klaverjassen:

1.Piet v.d. Molen	5629
2.Gerrit Jongman	5252
3.Henk Bos	5162
4.Bertus v.d. Bosch	5141
5.Robbie Veldman	5118

Eindstand jokers

1. Hetty v.d. Bogaard	44 pt
2. Alie Schuurman	57 pt
3. Tonnie Schmidt	74 pt
Willy Egbers	74 pt
5. Margriet Schuite	86 pt

## Dansavond

Op vrijdag 1 februari vanaf 20.00 uur is er een gezellige dansavond voor iedereen. De muziek wordt verzorgd door Man in Music. De entree is voor leden van de wijkvereniging 5 euro en voor niet leden 7,50 euro.

Iedereen is van harte welkom om te genieten van een heerlijke dansavond.

## Activiteiten in de krokusvakantie

Evenals andere jaren worden er in de Krokusvakantie activiteiten voor de kinderen georganiseerd. Vanaf dinsdag 19 februari is er iets te doen voor kinderen van 4 – 10 jaar. Wat er precies op het programma staat, vertellen we nog niet. Dat zie je op de affiches die bij het wijkcentrum hangen en die vlak voor de vakantie bij jullie op school hangen. Ook kun je kijken op onze website: [www.wijkcentrumbesteveaer.nl](http://www.wijkcentrumbesteveaer.nl)



## Christelijk Jeugdbelang Zwolle

Sinds enige tijd verzorgt het Christelijk Jeugdbelang Zwolle avonden (dinsdagen en/of vrijdagen) voor jongeren in het wijkcentrum. B.v. een avondje muziek met een rapper of een voorlichtingsavond. Ook in maart zijn er weer avonden waarop iets georganiseerd wordt. De data zijn: 1 maart, 8 maart en 15 maart. Meer info over Christelijk Jeugdbelang vind je op [www.christelijkjeugdbelang.nl](http://www.christelijkjeugdbelang.nl)

## Wie helpt ons??

Om de speeltuin te onderhouden hebben wij een paar keer per jaar een dag waarop we met vrijwilligers de speeltuin goed aanpakken. Daarvoor hebben wij gereedschap nodig. Onze vraag aan u is: heeft nog schoffels, harken, schoppen, een heggeschaar die u niet niet gebruikt? Wij kunnen het goed gebruiken. Heeft u iets en wilt u het kwijt? Bel ons, dan komen we het bij u ophalen.

Ons telefoonnummer is: 038 - 4538186

Alvast bedankt!



**VAN ROSSUM  
IJZERHANDEL B.V.**  
Thomas a Kempisstraat 29, Zwolle  
Tel 038-4535969

## Stichting Kringloop Zwolle

*Dán komt het goed terecht!*

Nieuwe Veerallee 12, Zwolle  
Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid

Open: ma. 12-18 u  
di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u  
do. koopavond  
Tel. (038) 4 22 06 06



**NOOTER BV**  
Electrotechniek  
Beveiliging  
Communicatie  
Popovstraat 10 - 8013 RK Zwolle - 038-4531622



**TOERKOOP | Reisburo Jo Land**  
Meer dan 40 jaar uw vertrouwde reisadviseurs, voor een deskundig en objectief reisadvies. Echte vakanties boekt u met plezier, kom alvast genieten bij één van onze vestigingen in Zwolle.

Zwolle - Centrum	- Roggestraat 4	tel. 038 - 4211118
Aalanden (nabij viaduct A28)	- Rijnlaan 4-8	tel. 038 - 4533300
Winkelcentrum Zuid	- v.d. Cappellenstraat 148	tel. 038 - 4672000
Stadshagen	- Werkerlaan 91	tel. 038 - 4259010

## Stichting Kinderbelang

Had iemand mij maar verteld dat mijn vader ziek was!", "Niemand vroeg ooit hoe het met mij ging." Zomaar twee citaten van kinderen die opgroeiden bij een ouder met ernstige psychische problematiek. Stichting Kinderbelang werkt samen met CJGZwolle om kinderen van psychisch zieke en verslaafde ouders onder de aandacht te brengen.

Deze kinderen lopen verhoogd risico zelf klachten te ontwikkelen. Wilt u weten wat u voor deze kinderen kunt betekenen? Kinderen van verslaafde of psychisch zieke ouders: u een zorg?!

Nederland telt meer dan 1,5 miljoen kinderen die opgroeien bij een psychisch zieke of verslaafde ouder. Deze kinderen lopen een verhoogd risico zelf klachten te ontwikkelen. Gelukkig kan de omgeving veel doen om deze kinderen en gezinnen te helpen. Het project 'Bemoeizorg voor kinderen van psychisch zieke ouders in Zwolle' van Stichting Kinderbelang zet zich hiervoor in.

Het project wordt geleid door Sandra van Gameren, psychologe en auteur van het boek 'Leven met een psychisch zieke ouder'. Zij kan dankzij een subsidie van de gemeente Zwolle kosteloos een workshop of voorlichting verzorgen over dit belangrijke onderwerp. Alle kerken in Zwolle zijn inmiddels benaderd om hun deuren open te zetten, maar ook andere instellingen of organisaties mogen dit doen. Bent u geïnteresseerd in een workshop, neemt u dan contact op met Sandra via [www.stichtingkinderbelang.nl](http://www.stichtingkinderbelang.nl)

**STEUN DE WIJKVERENIGING EN GEEF U OP ALS LID**  
De contributie is laag gehouden en bedraagt 8 euro per jaar. Geef u op in het wijkcentrum, of bel 038-4538186



**Kuiper Loodgietersbedrijf**

Voor al uw

- Centrale Verwarming
- Dakgoten
- Dakbedekking
- Gas en water
- Riolering
- Sanitair
- Ventilatie
- Diamantboren

Bereikbaar op  
Telefoon 038-4535121  
fax 038-4540803  
E-mail [info@kuiper-zwolle.nl](mailto:info@kuiper-zwolle.nl)  
Vechtstraat 23-25  
8021 AS Zwolle

**www.kuiper-zwolle.nl**

**BUURTHULP BESTEVAER**  
voor Wipstrik, Assendorp, Pierik, Dieze-Oost  
038-4538186

## Het fenomeen Bruno Gröning - op het spoor van de

"wondergenezer" - een bijzondere documentaire

### Enthousiaste toeschouwers, eerste genezingen.

In het voorjaar van 1949 stroomden duizenden mensen naar Herford (Westfalen). In de herfst van dat jaar trokken tot 30.000 mensen dagelijks naar de Rosenheimer Traberhof. Een en al ellende van zieken en lijdenden. Ze hadden slechts één doel: Bruno Gröning. Voor velen was hij de laatste hoop. Door de oorlog gebroken, door artsen opgegeven, kwamen deze mensen met slechts een wens: gezond te worden, vrij van nood en pijn. Bruno Gröning zou hen helpen. En het ongelooflijke gebeurde - talloze zieken werden gezond: lammen konden lopen, blinden weer zien.

De documentaire "Het fenomeen Bruno Gröning" geeft een beeld van de dramatische gebeurtenissen van destijds en begeeft zich op het spoor van een buitengewone man. De met grote zorgvuldigheid ge-rechercheerde en in negen jaar van werken ontstane film, brengt het gebeuren uit die tijd weer in het bewustzijn van de publiciteit terug en geeft inzicht in de leer en het werk van Bruno Gröning. Ook nu nog gebeuren de genezingen, zoals tijdens het leven van Bruno Gröning.

Filmvoorstelling in Bestevaer, Trompstraat 10b

Datum: Zondag 3 februari van 12.00 uur tot 18.00 uur, in drie delen van elk ca. 95 min. incl. 2 pauzes.

Telefonische reservering van plaatsen: 038-4662302 of via e-mail [www.bruno-groening-film.org](http://www.bruno-groening-film.org)

Toegang gratis, een vrijwillige bijdrage is mogelijk

Verdere informatie over de film vindt u op Internet:

[www.bruno-groening-film.org](http://www.bruno-groening-film.org)

## Fitgym

Elke dinsdag is er fitgym. Vrouwen zowel als mannen zijn welkom. Er worden grondoefeningen op matjes gedaan en er wordt gebruik gemaakt van verschillende materialen, zoals: ballen, ringen, hoepels enz. En dit alles op muziek.

De les is op dinsdag van 11.45 - 12.45. Daarna is er tijd voor een kopje koffie of thee. De 1e les is gratis

De les wordt gegeven door docent Meer Bewegen voor Ouderen Annemiek Romijn

Dit is een activiteit van WijZ

## Bridge

Al meer dan 25 jaar wordt er op woensdagmiddag bridge gespeeld in wijkcentrum Bestevaer van 13:30 t/m 17:00 uur. Het is een erg gezellige club maar we willen graag ons ledenbestand uitbreiden. Daarom nodigen wij u uit om eens te komen kijken en nog beter om eens mee te spelen. U bent vrij om een paar weken mee te doen, Zonder de verplichting om meteen lid te worden. Ook beginnende spelers zijn van harte welkom. Voor meer informatie: Wilbert van Mameren, Tel 038-4228842 en Jan Achterhof tel 038-4531816.

## Computercursus

Bij voldoende deelname zal er weer een computercursus starten in het wijkcentrum. Het is de bedoeling dat er niet groepsgewijs les gegeven wordt maar individueel. De cursus duurt 5 weken en daarna kan er een 2e cursus achter. De docent is beschikbaar voor vragen en hulp. Wil je echter iets specifiek leren dan kan hij je ook opdrachten geven. Als er behoefte aan een specifiek onderwerp is dan kan er via de beamer klassikaal les gegeven worden, maar alleen als de cursisten dit zelf aangeven.

De cursus is op donderdag maar dit kan 's morgens of 's middags. Heeft u belangstelling voor deze cursus dan kunt u zich opgeven bij het wijkcentrum 038 - 4538186 of via de mail: [info@wijkcentrumbesteveaer.nl](mailto:info@wijkcentrumbesteveaer.nl). U kunt dan ook uw voorkeur voor de morgen of de middag doorgeven.

## Van de Biljartclub

Het seizoen 2011-2012 zit er weer op. Er was een beslissingswedstrijd nodig voor het kampioenschap. Deze ging tussen Johnny en Jan en werd gewonnen door Johnny. Johan heeft alleen de eerste helft meegespeeld. Daarom staat hij op 15 partijen. De partij Jos - Fred is niet meer gespeeld vanwege een blessure van Jos.

Eindstand	gespeelde partijen	behaalde punten
1. Johnny de Vries	29	62
2. Jan van Wilsum	29	62
3. Dik Hekman	29	55
4. Bert Daenen	29	51
5. Appie Ruiter	29	47
Sonja van Thulden	29	47
7. Fred Egbers	28	44
8. Piet v.d. Molen	29	42
9. Frans v.d. Vegt	29	39
10. Jos van Thulden	28	38
11. Henk Althoff	29	38
12. Gerrit Jongman	29	35
Joop Eisinga	29	35
14. Henny van Assen	29	31
15. Johan Langenbach	15	25
16. Bertus v.d. Bosch	29	22

### Top 5 Hoogste serie

1. Appie Ruiter	40
2. Frans v.d. Vegt	18
3. Henk Althoff	14
4. Johnny de Vries	
Bert Daenen	10
5. Fred Egbers	9

## Dartstoernooi

Op zondag 24 februari a.s wordt er in wijkcentrum Bestevaer een dartstoernooi vanaf 13 jaar georganiseerd. Het toernooi begint om 12.00 uur. Er moet van tevoren worden ingeschreven. Opgeven kan tot zondag 24 februari 11.30 uur in wijkcentrum Bestevaer bij Henny van Assen. Het inschrijfgeld is 3 euro. Het speltype dat wordt gespeeld is 501, best of 3.

## Kindercarnaval

C.v. de Bestevaertjes doet dit jaar weer mee met de grote carnavalsoptocht in de stad. Zij hebben een eigen carnavalswagen. Hierop staan dan de Hoogheid Prinses Rebecca en adjudant Annicka met de Raad van 11. Dus tot ziens op 9 februari namens de Bestevaertjes. Als je zin hebt om in de Raad van 11 te komen en je bent tenminste 7 jaar, geef je dan op in het wijkcentrum.

## Balance

Vanaf donderdag 17 januari, 9.30 uur geef ik in het wijkcentrum groepsles Balance. Balance is een work-out op prachtige muziek. We doen oefeningen uit de Yoga, Pilates en Tai-chi. Je hoeft niet bang te zijn voor al te ingewikkelde houdingen en bewegingen, want de les wordt aangepast aan het niveau van de deelnemers.

Je zult merken dat je na het volgen van enkele lessen sterker in je schoenen staat, soepeler wordt in spieren en gewrichten, een betere houding krijgt en een betere coördinatie en balans krijgt. Niet te vergeten: je buik en onderrug worden getraind. Na al het werk is er aan het eind van de les tijd voor ontspanning. Je verlaat de les ontspannen en ontstrest. Zorg dat je sportkleding aanhebt waar je ruim in kan bewegen. We doen de les op blote voeten. Een vest en warme sokken zijn fijn voor de laatste 10 minuten van de les. Neem een handdoekje mee en een flesje water. Meedoen aan een les kost 3 euro Tot ziens, Marlies



**DE GRAAF**

HANEKAMP - ZWOLLE - TELEFOON 038 - 453 55 57

PIANO'S  
VLEUGELS  
ELEKTRONISCHE  
ORGELS  
KEYBOARDS  
Klein-instrumenten

• STEMMEN  
• ONDERHOUD  
• VERHUUR